

# Schritte zum Gyrotonic® Trainer Level 1

Die Ausbildung zum Trainer ist durch die Komplexität der Bewegungsabläufe eine große Herausforderung an Körper und Verstand. Deswegen wird eine Ausbildung in vier Schritten angeboten:

## **1. Basiskurs (Pretraining):**

Erlernen des Basisprogramms mit dem Ziel, Funktionsweise und Wirkung des Systems am eigenen Körper zu erfahren. Mit diesem Kurs setzen Sie den Grundstein für eine neue Erfahrung.

Dauer: 6 Tage

Kosten: 850.—Euro + 100.—Euro Studiogebühr

Anmeldevoraussetzungen: Keine, Empfehlung: Gyrotonic Einführungsstunden

## **2. Aufbaukurs (Foundation Course):**

Sollte Ihr Interesse anhalten bzw. möchten Sie das System professionell einsetzen, dann bietet dieser Kurs eine Vertiefung der bisherigen theoretischen und praktischen Kenntnisse und ergänzt diese um die Bewegungsführungshilfen. Nach diesem Kurs darf man als Praktikant mit Klienten arbeiten.

Dauer: 12 Tage

Kosten: 1500.—Euro + 150.— Euro Studiogebühr

Anmeldevoraussetzungen: Erfolgreicher Abschluss des Basiskurses, Kopie des „Pre-Trainer Qualification Agreement“, regelmässiges Training

## **3. Praktikum und Supervision:**

Das Praktikum ist wichtig, um das Gelernte unter realen Bedingungen einzusetzen und weitere Erfahrungen zu sammeln. Nach mindestens 30 Stunden Trainertätigkeit folgt die Supervision. Diesen Kurs kann man als einen kompakten Aufbaukurs ansehen. Die Festigung und Verfeinerung der Übungen als auch deren Führungshilfen steht im Vordergrund. Danach stehen weitere mindestens 30 Stunden Praktikum an.

Dauer: 6 Tage

Kosten: 700.—Euro + 100.— Euro Studiogebühr

Anmeldevoraussetzungen: 30 Stunden Einzeltraining mit Klienten

## **4. Zertifizierung (Certification):**

Ein dreitägiges Seminar das nochmals neue Impulse setzen soll, wobei auch gleichzeitig die Qualität sowohl der eigenen Bewegungskörperausführung als auch die der Anleitung beobachtet wird. Bei positivem Verlauf wird die Erlaubnis zur öffentlichen und professionellen Anwendung des Systems durch ein Zertifikat bestätigt.

Dauer: 3 Tage

Kosten: 350.—Euro + Studiogebühr (Preis abhängig vom Kursort)

Anmeldevoraussetzungen: erfolgreicher Praktikumsabschluss und Supervision

## **5. Auffrischkurs (Update Course):**

Um das Zertifikat und die Lizenz zu behalten, ist der Trainer verpflichtet, alle zwei Jahre einen dreitägigen Update – Kurs bei einem Master-Trainer zu besuchen.

Die Preise sind weltweit vom Headquarter festgelegt und werden auch in der Schweiz in Euro bezahlt.